



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного

учреждения

Ибрагимов Ибрагимович

Табдрахманова Д.Т.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	14,70	19,16	78,2	552

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
	Итого:	55,00	9,45	22,53	77,2	553

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	5,95	15,5	143
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	13,29	11,00	70	437

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	7,30	17,92	77,06	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	7,49	21,74	63,9	487

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: